

# SZKOLNA KABŁÓWKA

Gimnazjum im. Zjednoczonej Europy

Nr 2, 2015/2016

W tym numerze:  
Kabłówka donosi  
Recenzja książki  
Ciekawostki  
Kącik Włóczykija  
Kącik Kulinarny

---

Gdy widzisz ptaka w locie  
jak wolny jest  
Jak płynie sobie,  
aż po nieba kres  
Wiedz - niebo bywa  
pełne wicherów i burz  
A z lotu ptaka  
już nie widać róż  
Bo wolność - to nie cel  
lecz szansa by  
Spełnić najpiękniejsze sny,  
marzenia  
Wolność - to ta najjaśniejsza  
z gwiazd  
Promyk słońca w gęsty las,  
nadzieja



## Pami tamy...

---

Miesiąc listopad jest szczególnym czasem pamięci. Pamięć o tych, którzy odeszli, i o tych, dzięki którym możemy żyć w wolnej Ojczyźnie. Obchodzone w tym miesiącu święta: 1 listopada - święto Wszystkich Świętych, 11 listopada - święto Odzyskania Niepodległości, skłaniają do głębokiej refleksji. Refleksji nad życiem, umiarem, poświęceniem... Trudno bowiem nam - urodzonym i żyjącym w wolnym kraju, zrozumieć ofiarę krwi i heroiczne walki w obronie ojczyzny. Docenić życie w pokoju. Dlatego jesteśmy zobowiązani składać hołd tym, dzięki którym jest to możliwe. Bohaterom, dla których hasło: "Bóg, Honor, Ojczyzna", było świętem. Cześć im pamięć!



# Moje spotkania z poezją



W listopadowym wydaniu gazetki,  
zapraszam do zagłębienia się w poezję  
po wico naszej Ojczyzny.

„Taki kraj”  
Jan Pietrzak  
Jest takie miejsce  
U zbiegu dróg,  
Gdzie się spotyka  
Z zachodem wschód...  
Nasz piękny świat,  
Nasz biedny raj...  
Jest takie miejsce,  
Taki kraj.  
Nadziei ucz  
Ci, co na stos  
Umieli rzuci  
Swoją życia los!  
Za ojców groby,  
Za Trzeci Maj...  
Jest takie miejsce,  
Taki kraj.  
Z pokoleń trudu,  
Z ofiarnej krwi  
Zwycięskiej chwały  
Nadchodzi dni...  
Dopomóż, Boże,

I wytrwaj! daj!  
Tu nasze miejsce,  
To nasz kraj!

Moja Ojczyzna  
C. Norwid

Kto mi powiada, że moja ojczyzna  
Pola, zielone, okopy  
Chaty i kwiaty, i sioła - niech wyzna  
Że - to jej stopy.  
Dziecka - nikt z ramion matki nie odbiera  
Pachol - do kolan jej się ga  
Syn - piersi dorósł i ramiona podpira  
To - praw mych księga



Tytuł nieznany  
Gustaw Koderb  
Nocami pajęczki snuje siadła  
W okna zagłębiona wiedza z czartem.  
Ziemię przykryły czarne skrzydła  
Ptaka, co orła jest białym kartem.

Wolno, jak barwne malowidło  
Będzie - jak przejdziem Wisłę, Wartę,  
Ujrzącie utrcone skrzydło  
Ptaka, co orła jest białym kartem

## Kalejdoskop szkolnych chwil



13. 10.2015r. Witaliśmy my Dzień Edukacji Narodowej. Podczas uroczystego apelelu nasi młodszy koledzy z klas pierwszych złożyli ślubowanie, tym samym stając się pełnoprawnymi uczniami szkoły. Jednak, aby wejść w uczniowskie grono musieli sprostać różnym, niełatwym zadaniom: od rana chodzili przebrani za kotki, następnie brali udział w różnych konkurencjach.

22.10. 2015r. Przy okazji obchodów XV Dnia Papieskiego, uczciliśmy pamięć św. Janie Pawle II. Mottem przewodnim była Rodzina. Atmosfera, która towarzyszyła temu spotkaniu była wzniosła, ciepła i serdeczna. Przywołanie w wierszach, piosenkach i prezentacjach słów tego Wielkiego Polaka uzmysławia nam bezustannie jak wielkie szczęście nas spotkało, że mogliśmy Go poznać i słuchać.

28.10.2015r. Odbył się Wojewódzki Konkurs Matematyczny na etapie szkolnym.



Utalentowani matematycznie uczniowie musieli sprostać siedemnastu zadaniom. W konkursie wzięło udział 11 uczniów.

29.10.2015r. Odbył się Wojewódzki Konkurs Geograficzny - etap szkolny. Przystąpiło do niego 8 uczniów.

04.11.2015r. Odbył się Wojewódzki Konkurs Języka Angielskiego - etap szkolny. Do konkursu przystąpili: Michał Tymowski, Szymon Stefaniak, Paulina Talewska, Wiktoria Donerowicz, Ania Jędrzejek, Mikołaj Andrzejewski, Liliana Szlaga.

11.11.2015r. Obchodziliśmy w tym dniu Odzyskanie Niepodległości. Z tej okazji odbył się uroczysty apel, podczas którego zwyczajem lat ubiegłych miały miejsce Konkursy Pieśni Patriotycznej. Miejsce I ex aequo zdobyły klasy: Ib i IIIa, a miejsce III otrzymała klasa Ib.

# Ciekawostki

Zwierzęta - rekordziści.



Najszybszy... pod ziemi

Kret jest w stanie wydrążyć dwumetrowy tunel w 12 minut.

Najszybszy... w powietrzu

Sokół w dynamicznym locie osiąga prędkość 340 km/h.

Najszybszy... na ziemi

Gepard w biegu potrafi osiągnąć prędkość 115 km/h

Najszybszy... w wodzie

Najszybszym pływakiem jak się okazuje jest Tuńczyk. Osiąga on prędkość 80 km/h.

Najwolniejszy

Ślimak miśsożerny przemieszcza się z prędkością 90 cm/h, to znaczy że na pokonanie jednego kilometra potrzebuje 46 dni.

Najstarsze

Żółwie z gatunku Aldabra (pochodzą z archipelagu Seszeli) mogą żyć przeszło 100 lat. W roku 2006 w zoo w Kalkucie zdechł żółw, liczący przeszło 150 lat.

Najmądrzejsze

Szympansy i inne małpy człekokształtne, takie jak bonobo potrafią posługiwać się narzędziami, aby wykonać bardziej złożone czynności, takie jak: wydobywanie mrówek z mrowiska albo tłuszczenie orzechów, a nawet "uczą się" na podstawie własnych doświadczeń.

Najwyższa

Wzrost osi gniazda wynosi 5 m, czyli wzrost trzech mężczyzn stojących jeden na drugim. Co ciekawe jej szyja złożona jest z siedmiu kręgów, czyli zupełnie jak nasza, choć kręgi są o wiele większe.



# Z Pamiętnika



08.11.2015r.

To noc czy już rano? Codziennie zadaj sobie to pytanie gdy o 6:30 odsłaniam rolety w pokoju. Po prostu nie odróżniam pory dnia, tak jest wtedy ciemno. Do tego nieustanne zmierzanie, które mi towarzyszy, pogłbia moje pragnienie pozostania w łóżku. Mobilizuj się jednak, i po porannej kawie nie wyglądam jak widmo człowieka, ale jak zwykły zdechłak. Budzę się dopiero około 13, ale tylko na dwie godzinki, bo po dotarciu do domku idę spać i leżę aż do 18. Gdy się budzę, zostaje mi czas na lekcje i nauki, czego oczywiście nie zawsze zdążyłam ogarnąć. Z tego powodu mam już wykorzystany prawie cały zapas N-ek z całego półrocza.

Powinłam wziąć się w garść, ale do tego potrzebowałabym licznych pokładów energii. Brakuje mi ich, ponieważ zostały w całości zużyte przez jesienną chandrę, która wypełnia mnie od połowy września. Nie, moje urodziny nic nie zmieniły. Z ostatniego koncertu musiałam i tak wrócić o godzinie 22 mimo, iż zaczynał się o 19 i byłam tam z przyjaciółkami i jej dorośli mam kuzynem! Takie fakty w niczym nie pomagają i w żaden sposób nie działają pozytywnie na decyzje moich rodziców. Po zmroku muszę być w domu i koniec kropka! Ale muszę przyznać, że nawet przez te 3 godziny bardzo dobrze się bawiłam. Grali głównie utwory Deamu, a ja wprost uwielbiam ten zespół! Pozostaje mi czekać ... do osiemnastki...

Viola

## Kłak muzyczny



Czy słyszeliście kiedykolwiek o smutku przez radość? Może to tylko gra słowna, lecz mam na myśli Happysad - polską grupę rockową. Zespół został założony w 2001 roku przez grupę muzyków, znaną wcześniej pod nazwami "HCKF" (Hard Core'owe Kółko Filozoficzne), czy "Happy Sad Generation".

Jakub Kawalec, wokalista, twórca tekstów piosenek i gitarzysta, odpowiedział: "My nie jesteśmy punk-rockowcami. Nie utożsamiamy się z żadną ideologią – ani punkową, ani punk-rockową. Mieliśmy parę pomysłów na kilka piosenek i od razu zostaliśmy wrzuceni do jakiegoś worka z kapelami, które od 20-stu lat buntują się. Dla nas liczy się głównie muzyka. Ja zawsze mówię, że jesteśmy totalnymi, romantycznymi bezideowcami. Nie jesteśmy jakimś moralizującym tworem i takim, który wyznacza kierunki myślenia."

Oprócz niego w skład zespołu wchodzi: Łukasz Cegliński – gitara i śpiew, Artur

Telka – gitara basowa, Jarosław Dubiński – perkusja, oraz Daniel Pomorski – trąbka i instrumenty klawiszowe. Obecnie mogą pochwalić się już sześcioma albumami - "Wszystko jedno", "Podróże z i pod prąd", "Nieprzygoda", "Mów mi dobrze", "Ciepło/Zimno", "Jakby nie było jutra". Chłopcy z zespołu w każdym utworze dzieli się ze słuchaczami swoimi poglądami na temat codzienności, na przykład w utworze o nieco niepozornej nazwie "Czarownicy pies":

"Wszystko ucieka gdzie  
Wszystko krąży gdzie i zanika  
Zwykle gubić swój sens  
Zwykle z tego nic nie wynika (...)"  
Nie wstydzi się śpiewać o swoich uczuciach, a ich kawałki wypełnione są po brzegi emanującymi emocjami. Tymi pozytywnymi, jak i niekoniecznie wzbudzającymi w nas dobry nastrój.

Dziękuję ci za to, że jesteś człowiekiem, nierozdzielnie wiążąc twórcami.

Słyszemy w głębinach:

"Kocham i tęsknię

Chociaż to takie nieścisłe

Rozumiem, współczuję

Chociaż się czuję niezręcznie..."

i możemy razem z wokalistą przeżywać ogarniające go niezapomniane wrażenia miłosne.

Głęboko pasję do tego zespołu zapaliłam tak i moja młodsza przyjaciółka, którą "wychowałam" na tonach ich muzyki.

Teraz razem tańczymy do tych melodii, a Mel ma za sobą ich pierwszy koncert, który cię głębiej mile wspomina.

Paulina

# K ciek Włóczykija



## Pieniński Park Narodowy

Góry zachwycają pod każdym względem. Ich niedostępność, a jednocześnie niekiedy niesamowicie klarowność i delikatność. Utarte szlaki, lecz niecałkowicie bezpieczne ścieżki sprawiają, że wśród polskich turni nie da się nudzić. Jednym z niesamowitych miejsc, które miałam przyjemność zobaczyć i w pełni poczuć wszystkimi zmysłami był Pieniński Park Narodowy, który nadal jest w moim sercu jako jedno z piękniejszych miejsc w Polsce.

Pieniński Park Narodowy obejmuje niecałe 24 km<sup>2</sup> Pienin Właściwych: Masyw Trzech Koron, Pieniny Czorsztyńskie, Pieninki, Przełom Dunajca. Z Pienin Spiskich włączone zostały w obszar parku tylko Zielone Skałki. Ma najwyższy wśród wszystkich polskich parków narodowych wskaźnik nasilenia ruchu turystycznego w przeliczeniu na 1 ha powierzchni. Te polskie góry nie należą do najwyższych, bowiem najwyższym szczytem mierzy sobie 982 m n.p.m., jednak trudne do pokonania podejście zaskoczy niejednego miłośnika. Powracając do samego parku, liczy on sobie 73 lata. Wcześniej wspomniałam już

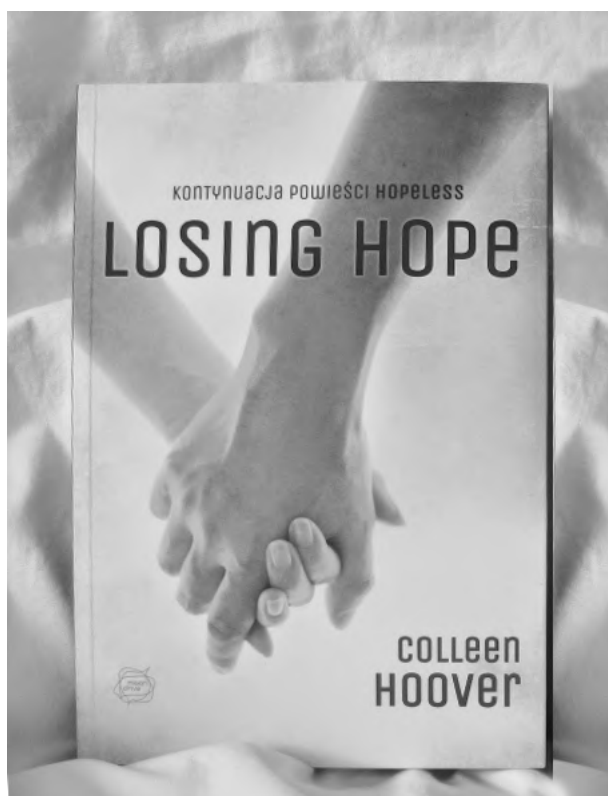
o atrakcyjności turystycznej tego terenu, co potwierdziłam przytoczonymi wyżej faktami, jednak warto podać niesamowite liczby turystów odwiedzających tego rodzaju góry w ciągu roku, a jest to ilość równa 585 tys. Należy również podać, poza "suchymi" faktami, informacje o wyjątkowości Pienińskiego Parku Narodowego, czyli o jego florze i faunie.

Na jego obszarze występuje 1100 gatunków roślin naczyniowych, w tym 2 endemity: pszonak pieniński i mniszek pieniński. Występuje tutaj zaskakująco dużo, bo aż 167 gatunków roślin górskich. Wracając do terminu "endemity" chciałabym wyjaśnić jego znaczenie. Endemit to gatunek występujący tylko i wyłącznie na danym terenie i nigdzie indziej na całej Ziemi. To zaskakujące, bowiem wiat zajmuje powierzchnię równą 510 mln km<sup>2</sup>, a jedynie w naszych, niepozornych polskich górach występują przedstawiciele tych roślin.

Uważam, że przedstawianie niezliczonych walorów Pienińskiego Parku Narodowego jest zbędne, gdy urok tej części Polski i globu odciska swoje piętno podczas bezpośredniego kontaktu. Ten skrawek Europy jest na tyle dostępny dla nas, Polaków, i znajduje się na terenie naszej Ojczyzny i obowiązuje tym samym język polski, który jest dobrze nam znany. To sprawia, że wycieczka na południe kraju jest łatwiejsza pod względem komunikacji. Mam nadzieję, że mój artykuł zachęci każdego czytelnika do chociażby zasięgnięcia dalszych informacji o tym niepowtarzalnym regionie.

Liliana

## Gor co polecamy



W tym numerze pragnę zachęcić Was do sięgnięcia po drugą część niej opisywanej książki. Czas na "Losing Hope" Colleen Hoover.

Jest to kontynuacja "Hopeless".

W poprzedniej części o wszystkim opowiadała dziewczyna imieniem Sky, która opisywała w powieści swoje uczucia i wydarzenia, które działy się w jej życiu. W kolejnej części możemy spojrzeć na świat oczyma Holdera, który w pamiętniku swojej zmarłej siostry najpierw pisze do Les listy, a potem opowiada całą swoją historię od pojawienia się w jego życiu Sky. Jest to historia dwojga młodych ludzi, których od

pierwszego spotkania coś ich łączyło. Niezwykła więź, jaka ich łączyła, okazała się czymś więcej niż tylko miłością. Aby postawić kolejny krok, ta dwójka młodych ludzi musiała zrobić wielki skok w przeszłość. A ona, niezerwanie łączona z teraźniejszością, nie pozwalała im na normalne życie.

Każdą kolejną stronę czytałam jednym tchem, nie mogłam ani na chwilę oderwać się od płynącej wartkim nurtem akcji. Pełna zwrotów i niedociągani fabuła zmusza czytelnika do "dopowiedzenia" pewnych faktów historii Sky i Holdera. Nie jest ona przesłodzona hollywoodzką "love story", ani typowym przykładem miłosnej powieści New Adult. Nie opowiada o sztucznej, wymyślonej i przekolorowanej miłości dwóch idealnych pod każdym względem istot, ale ukazuje realizm współczesności. Holder w tej części jest ukazany pod zupełnie innym kątem, zadziwia nas różnorodnością swoich odczuć tak bardzo odmiennych od ich interpretacji przez Sky ukazanych w poprzednim utworze.

Gor co polecam tę książkę, która każdemu, kto chciałby ujrzeć drugie dno "Hopeless". Autorka opisała tu nie tylko piękność miłości i przyjaźni, ale także wagę poświęcenia, altruizmu i oddania siebie innym. Przekonała mnie, że nigdy nie można stracić nadziei.

Paulina



# Porady dla nastolatków

Jak efektywnie się uczyć? Nad tym pytaniem zastanawia się wielu z nas. Może zatem warto wypróbować kilka sprawdzonych reguł:

## 1. Reguła cichego kąta

Bardzo ważne jest, aby w miejscu, w którym się uczysz, nic Ci nie rozpraszało. Wybierz miejsce, które jest najbardziej odizolowane od otoczenia i ciche, wtedy – nawet jeżeli na naukę poświęcisz jedynie 15 minut dziennie – będzie to 15 minut rzetelnej nauki w skupieniu, a nie tylko pięć minut, bo np. coś ciekawego powiedziano w radiu lub TV, pojawiła się nowa wiadomość na Facebooku czy zadzwonił telefon...

## 2. Reguła spokojnego śniadania

Do nauki siadaj najedzony, ale nie przejeżdżony, wtedy upominaj się o swoje prawa – śniadanie nie będzie przeszkadzało. Przygotuj sobie coś do picia, tak aby nie mieć pretekstu do przerw "tylko na herbatę".

## 3. Reguła 15 minut dziennie

Kwadrans codziennej, rzetelnej nauki jest dużo bardziej efektywny niż 2-godzinne posiedzenie raz w tygodniu. Podczas krótkich lekcji nowy materiał nie zostanie przytłoczony przez zbyt wiele informacji i przez to łatwiej go zapamiętasz. Najlepiej nastaw sobie alarm w telefonie, aby nie rozpraszało Cię coś głośno oglądanie na zegarek. Jeżeli po jakimś czasie



uznasz, że jesteś w stanie dłużej uczyć się w skupieniu, wydłuż czas do 20 czy 25 minut.

## 4. Reguła sensownego powtarzania

Nie trać czasu na zbędne powtórki materiału, który doskonale znasz, tylko dlatego że jest na tej samej stronie, co materiał, którego nie umiesz. To strata czasu! Skup się na rzeczach, które rzeczywiście wymagają uwagi. W jaki sposób wybrać te najważniejsze? Informacje, które masz opanować – np. słówka – zapisz na małych kartonikach. Z jednej strony wpisz słówko w języku polskim, traktuj je jako pytanie, z drugiej zaś – jego tłumaczenie na język obcy, traktuj je jako odpowiedź.

Z pewnością każda dydaktyczka musi znaleźć swój własny sposób na efektywne uczenie, ale warto dzielić się efektami swoich poszukiwań.

## K c i k Kinomana



Ostatnio miałam okazję obejrzeć ekranizację książki autorstwa Christophera Paoliniego pt.: „Eragon” o takim samym tytule. W filmie występują m.in.: Edward Speers (Eragon), Jeremy Irons (Brom), Sienna Guillory (Arya), Alun Armstrong (Garrow), Christopher Egan (Roran), John Malkovich (Król Galbatorix).

Młody Eragon pozostawiony przez matkę u jej brata, wychowywał się razem ze swoim stryjecznym bratem Roranem. Pewnego dnia wyrusza na polowanie w góry zwane Kościec, które cieszą się ponurą sławą. Znajduje tam dziwny kamień, który okazuje się jajem smoka,

z którego wykluwa się smoczyca imieniem Saphira. Chłopak staje się od teraz jednym z smoków. Czyha na nich wiele zagrożenie ze strony złego króla Galbatorixa jedyne jedno źródło smoków, o którym wiadomo. Wyrusza z nimi szalony białaczek – Brom. Chłopak będzie chciał także uwolnić książniczkę elfów Aryę, którą zły władca poślubił, aby zwabił ją do pałacu.

Według mnie film nie do końca oddaje treść książki - byłam tym rozczarowana. Nasuwa się pytanie: Czy jest to ekranizacja czy osobne dzieło? Jednak film jest wart polecenia.  
Oliwia

## Co s dz o...?



Co s dz o...? - szkole, bowiem nie taka straszna jak j maluj

Jedni na ni narzekaj , inni, szczególnie po latach, uwa aj za najpi kniejszy okres w swoim yciu. Jednak bez wzgl du na ró norodne opinie, szkoła ma swoje wady i zalety, które chc przedstawi w tym artykule.

Szkoła na plus-miejsce spotka

Wi kszo naszych znajomych to osoby, który ucz szcziej z nami do tej samej szkoły. Ł cz nas wspólne uroczysto ci, których przygotowanie trwa nawet kilka tygodni przed prezentacj , a jest to czas do wzajemnego poznawanie siebie przez pomoc i współprac . Wspólne korytarze równie ł cz , bowiem "przemyka" si przez nie wiele ciekawych osobowo ci. I w ko cu, zaj cia lekcyjne, których

podstawowych zało eniem jest zdobywanie wiedzy, ale jej przyswajanie przychodzi łatwiej, gdy mamy u swojego boku interesuj ce osoby, z którymi o wiele milej przemijaj szkolne dni.

Szkoła na plus-wiedza

Pomimo, i wielu wychowanków szkół na ka dym poziomie narzeka na "nadmiar" wiedzy wykładanej na jednostkach lekcyjnych, z mojego punktu widzenia jest to zaleta, który owocuje w przyszło ci. W ko cu, to my decydujemy o tym, co chcemy robi za par lat i jaka wiedza b dzie nam przydatna. "Natłok" informacji jest niezb dny do poznawania siebie i własnych predyspozycji, a ostateczna ich segregacja sprawia, e kształtuj si nasze umiej tno ci i yciowe pasje.





### Szkoła na minus-sztuka przetrwania

W szkole spotykamy się z różnymi ludźmi. Jednych wspominamy miło, innych najmniej chcielibyśmy wymazać z pamięci. Różne doświadczenia, jakie nas spotykają w młodym wieku, przede wszystkim odbywają się w szkole, bowiem to tu spędzamy znaczną część naszego życia. Niekiedy niemiłe przeżycia czy irytujące zaczepki odbijają się na naszym późniejszym funkcjonowaniu w przyszłości. Jednak, plussem w tej niedogodności jest to, że jak głosi powiedzenie: "co ci nie zabije to ci wzmocni".

### Szkoła na minus-obowiązków

Chciałoby się wrócić do beztroskich lat przedszkola... Głównym zajęciem szkrabów w wieku od 3 do 6 lat jest zabawa i poznawanie otaczającego świata w przyjaznym otoczeniu. Z biegiem lat na

nasze barki spada wielka odpowiedzialność, jak jest systematyczna nauka i cykliczne egzaminy. Jest to nieporównywalne do "zadania" dziecka z przedszkola, którego jedynym zmartwieniem jest niezmożenie bielizny i zjedzenie posiłku. Jednakże zaletą tego przybywania obowiązków jest to, że wkraczanie w życie osoby dorosłej przechodzi łagodniej, małymi krokami.

### Podsumowanie

Szkoła, bez względu na nasze przychylenie, jaka i te niekoniecznie osoby, nie ma na celu uwiarygodnić nas w klatce obowiązków i zasad. Przeróżne koła zainteresowań, cykliczne imprezy i uroczystości pomagają w integracji i wazywaniu nowych znajomości. Jestem pewna, że po latach, my uczniowie Gimnazjum im. Zjednoczonej Europy w Zakrzewie jeszcze zatęsknimy za tymi szkolnymi murami.

Liliana



# Kulinarne



Witajcie! W tym numerze gazetki chciałabym przedstawić Wam przepis na łatwe, pyszne i szybkie do zrobienia burrito z kurczakiem oraz na koktajl bananowy.

## Składniki:

- 300 g filetu z kurczaka
- 4 sztuki tortilli pszennej
- papryka słodka
- pieprz
- ser żółty tarty
- olej

## Sposób przygotowania:

1. Filet z kurczaka oczyścić, opłukać wodą i osuszyć papierowym papierem.
2. Następnie pokroić w cienkie paseczki i zamarynować w słodkiej papryce, czosnku, zmielonym pieprzu i oleju. Gotowego kurczaka usmażyć na rumiany kolor.

3. Tortille zrumienić na suchej patelni, następnie nałożyć usmażonego kurczaka, posyp startym serem i zawiązać. Na krótko chwile położyć na patelni, aby roztopił się ser.

## Koktajl Bananowy

### Składniki:

- 2 banany
- 500 ml mleka
- cukier do smaku (wedle uznania)

### Sposób przygotowania:

1. Do blendera wlewamy mleko i pokrojone w małe kawałeczki banany.
  2. Wszystko miksujemy, doprawiamy cukrem i sokiem z cytryny, nalewamy do szklanki i gotowe. Do koktajlu możemy dodać kostki lodu.
- Smacznego!

Kamila

## Z - jak zdrowie



Skaleczenia, siniaki, oparzenia, rany....  
Kiedy wie jak szybko można się ich nabawić. Niestety leczenie bywa znacznie dłuższe.

Skaleczenie, jest to przerwanie ciągłości skóry. Może być powierzchowne, czyli niewielkie, na które wystarczy tylko plaster, a czasami i on jest zbędny. Wyróżniamy również skaleczenie głębokie, które może powodować silne kwawienie, aby je zatamować powinno się założyć opaski uciskowe i jak najszybciej udać się do lekarza.

Najgorszym ze skaleczeń jest to skaleczenie, w którym jakiś przedmiot (np. szkło) utkwiał w ranie. Niestety ta sprawa nie jest już taka prosta najpierw trzeba unieruchomić przedmiot, aby się nie przemieszczał, co wiąże się z dodatkowym bólem. Później po unieruchomieniu należy niezwłocznie udać się do specjalisty. Pod żadnym pozorem nie wolno wyjmować przedmiotów z rany! Po wyjściu przedmiot ten może wywołać obfite krwawienie, które trudno będzie potem zatamować.

Siniaki, to prostsza sprawa. Wystarczy smarować specjalnymi maściami, albo zostawić do samoistnego wchłonięcia. Oparzenia, to już poważniejsze sprawy. Najpierw powinno się przemyć oparzone miejsce dużą ilością bieżącej, zimnej wody lub zastosować chłodzący opatrunek hydroelowy. Wyróżniamy 4 stopnie oparzeń: I- to zwykłe zaczerwienienie ciała. Bolesne, ale lekkie, wystarczy tylko starać się nie dotykać tego miejsca, przemywać, co jakiś czas wodą i wszystko powinno być dobrze. Tego stopnia oparzenia, do wiadczyamy najczciej. Pamiętajmy podczas prac i nie tylko, o zachowaniu szczególnej ostrożności!

Weronika

# Humor

- Tato, to prawda, że prawdziwym mężczyzną powinien zachowywać zimną krew w sytuacjach dramatycznych?
- Tak synu, to prawda.
- To, co chcesz najpierw zobaczyć. Mój dzienniczek czy rachunek za nowe futro mamy?

Ja woła zza drzwi łazienki.

- Mamo, jak koszul mam dzisiaj do szkoły?

Z długim czy krótkim rękawem?

- Z krótkim. A czemu pytasz?

Bo nie wiem, dokąd mam umyć ręce.

Spotyka się dwóch znajomych:

- Widzisz i wygrałem tę sprawę o przekroczeniu prędkości.
- Ale jak?
- Mój adwokat udowodnił, że przy 200km/h nie widać znaku ograniczenia do czterdziestu.

- Nie rozumiem, jak jeden człowiek może robić tyle błędów?! – dziwi się Polonistka, oddając pracę domową uczniowi.

- Wcale nie jeden, pomagali mi rodzice.



Na lekcji języka polskiego nauczyciel pyta:

- Czym w tym zdaniu jest wyraz „chodźcie”

„Uczniowie chodźcie do szkoły po szkole”

- Kłamstwem, panie profesorze!

Przed egzaminem student pyta drugiego:

- Powtarzałeś coś?

- Tak

- A co?

- Bardzo dobrze, bardzo dobrze.

---

Skład redakcji: Roksana Brewka, Kamila Skiba, Oliwia Frydryszek, Hania Włodarczyk, Liliana Szlaga, Marysia Brzezińska, Klaudia Radke, Paulina Talewska, Paulina Ruhnke, Weronika Kabattek.

Opiekun: A. Groszczyk.